

長岡版マイ・タイムライン 「わが家の防災タイムライン」を作成しよう!

小学4年
~6年用

1. 長岡方式のひなん行動 (こう水さい害のとき)

※長岡市こう水ハザードマップ
1ページをかくにん!

信濃川などの大きなこう水時は、市のきんきゅうひなん場所だけでは場所が足りません。
令和元年台風19号で、命を落とした人の約7わりは「にげおくれ」が原因でした。
ひなん行動は、市が開設するきんきゅうひなん場所にはいることだけではありません。
自宅が安全なら、より上の階へのひなんもてき切なひなん行動です。早めのでき切なひなん行動は
命を守るだけでなく、きんきゅうひなん場所が足りなくなることもかき消します。

基本的なひなん行動

① 水につからない場所へ
車等でひなん(立ちのきひなん)

② 自宅のより上の階にひなん

①または②ができない人

③ 市が開設するきんきゅうひなん場所にひなん

2. 川があふれると私の家はどうなる?

チェック! 長岡市こう水ハザードマップで調べよう!

同じ場所で色がちがう地図が何まいもあるよ。なんでだろう?

あふれる川ごとに地図が作られているからだよ。
[A]は信濃川、[B]は猿橋川があふれた時のこう水ハザードマップだよ。

こう水ハザードマップの見方 ※長岡市こう水ハザードマップ2ページをかくにん!

しん水想定区いき

川がはらんした場合にしん水する最大のはんいと深さ

| | | | | | |
|--------|------------|------------|-------------|--------------|---------|
| 黄 | さくら | ピンク | こいピンク | むらさき | こいむらさき |
| 0.5m未満 | 0.5~3.0m未満 | 3.0~5.0m未満 | 5.0~10.0m未満 | 10.0~20.0m未満 | 20.0m以上 |

川によって、水につかる深さやはん囲がちがう!
今、「どの川があふれそうなのか」かくにんすることも大切だね!

しん水の深さ(水につかる深さ)

5.0m以上 (3階床上以上浸水)

3.0~5.0m未満 (2階床上浸水)

0.5~3.0m未満 (1階床上浸水)

0.5m未満 (1階床下浸水)

ピンク色 (3m~5m未満) だと、家の2階まで水につかるよ!

家屋とうがい等ははらん想定区いき

●家屋がこわれる・流されるおそれがある区いき

はらん流
はげしい流れにより木造家屋がこわれるおそれのある区いき
木造家屋にお住まいの方は立ちのきひなん

河がしん食
土地がげざられて家屋が流されるおそれのある区いき
家屋の構造に関わらず全ての方が立ちのきひなん

川の側なら、自宅は危険かも。早めに安全な場所へにげなきゃね!

長岡市こう水ハザードマップをかくにんして、わかったことを書きましょう。

| あふれると、自分の小学校区が水につかる川 | 川があふれると、自分の家や周りは、どのくらい水につかる? | 住んでいる場所は、家がぐずれたり、流されたりしない? ※下の区いき内に自分の家がある場合は、 <input checked="" type="checkbox"/> する。 |
|----------------------|------------------------------|---|
| 川 | m | <input type="checkbox"/> [はんらん流]区いき内 <input type="checkbox"/> [河がしん食]区いき内 |
| 川 | m | <input type="checkbox"/> [はんらん流]区いき内 <input type="checkbox"/> [河がしん食]区いき内 |
| 川 | m | <input type="checkbox"/> [はんらん流]区いき内 <input type="checkbox"/> [河がしん食]区いき内 |

3. あなたの家の持ちょうをかくにん

- 車はありますか? ある ない ※ あり → 車で水につからない場所にひなんできる
- 川があふれた時、自宅の上の階は水につかりますか?
 する しない ※ しない → 自宅のより上の階にひなんできる
- 災害時に受け入れてくれる知人や親せきがいますか?
 いる いない ※ いない → 市のきんきゅうひなん場所へひなんも検討

チェック! ひなんに時間のかかる家族はいない?
台風が近づくころには、生きるために必要なものが売り切れで手に入らないこともあります。
普段から「ものと心のじゅんぴが大切」です。家族全員で相談して、さい害にそなえましょう。

| 家族の名前 | 困ることや命を守るために必要なじゅんぴ 例: 1人でにげられない。けがや病気、薬・車いす・めがねがいる。大人の助けが必要 等 | (Xモ) |
|-------|---|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

4. あなたと家族のひなん行動は?

チェック! 「ひなんをはんだんする情報」をかくにん!
「いつのタイミングで行動する」かも考えよう。

| 小学校区が水につかる川 | 命を守るために、どのように行動しますか? ※自分と家族の行動に、 <input checked="" type="checkbox"/> する。 |
|-------------|--|
| 川 | <input type="checkbox"/> 車等で水につからない場所にひなん <input type="checkbox"/> 自たくのより上の階にひなん <input type="checkbox"/> 歩いてひなん場所 () にひなん |
| 川 | <input type="checkbox"/> 車等で水につからない場所にひなん <input type="checkbox"/> 自たくのより上の階にひなん <input type="checkbox"/> 歩いてひなん場所 () にひなん |
| 川 | <input type="checkbox"/> 車等で水につからない場所にひなん <input type="checkbox"/> 自たくのより上の階にひなん <input type="checkbox"/> 歩いてひなん場所 () にひなん |

5. 長岡版マイ・タイムライン「わが家の防災タイムライン」を作成しよう!

マイ・タイムラインって?

「マイ・タイムライン」とは水害にそなえて、自分や家族のとるべき行動を整理し、時間ごとにまとめた「ひなん行動の計画」です。「いつ」「だれが」「どのようなじゅんびや行動をするか」を決めておくことで、いざという時も落ち着いて行動できます。

チェック! 川があふれた時の水の深さ、自分の家の持ちよう、情報を集めて、「家族全員が安全にひなんするためのじゅんびや行動」を考えましょう。


ねん 年 くみ 組 ばん 番


し めい 氏名

信濃川の特ちょう「長野県で降った大雨は約半日くらいかけて長岡や大河津にやってきます。(長岡:約9時間~11時間、大河津:約11時間~13時間)」

| 時間 | 2~3日前 | 1日前から当日 | 川のはんらん |
|-----------|---|--|--|
| 気象情報 | 【警戒レベル1】 早期注意情報、台風情報  | 【警戒レベル2】 大雨・洪水注意報  | 【警戒レベル3相当】 大雨・洪水警報  |
| 川の水位 | はんらん注意水位にとう達 | ひなん判断水位にとう達 | はんらん危険水位にとう達  |
| 発表情報 | 注意かん起 信濃川早期警戒情報 ※信濃川のみの情報 | 警戒レベル 3 高齢者等避難 | 警戒レベル 4 避難指示 警戒レベル 5 緊急安全確保 |
| マイ・タイムライン | <p>● かくにん!</p> <ul style="list-style-type: none"> 今後の台風の進路や川の上流の雨の量、川の水位を調べる。 家の周りに風でとばされそうなものがないか。 家族で () マップを見て、自宅で安全確保できるか、ひなん場所やひなん方法、ひなんけい路などをかくにんする。 家族の今後の予定をかくにんする。 いざというときの連絡方法をかくにんする。 <p>● じゅんび・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 非常用持ち出し品やびちく品をかくにんする。足りないものがあれば、買い足す。 必要なものを書き出しましょう。 例) 食料、水、マスク、体温計 など <p>● じゅんび・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 非常用持ち出し品を持ち出せるようにする。 ひなんしやすい服そうに着がえる。 家が上の階まで水につかる、または、家がくずれる危険のある場所に住んでいる場合、水につからない () 場所に車でひなんする。 立ちのきひなんをしないうち、車を水のつかない場所に移動する。 | <p>● かくにん!</p> <ul style="list-style-type: none"> 長岡市の発表するひなん情報やきんきゅうひなん場所の開設をかくにんする。 住んでいる場所の雨の量と川の水位を調べる。 <p>● じゅんび・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 危険な場所にいる () などは、かい助をする人と先にひなんする。 家族と連絡を取り合う。 自主的にひなんを開始する。 きんきゅう以外の予定は見合わせる。 危険な場所にいる全員が、ひなんの () をする。 | <p>● かくにん!</p> <ul style="list-style-type: none"> 長岡市の発表する () や () の開設をかくにんする。 住んでいる場所の雨の量と川の水位を調べる。 <p>● 行動</p> <ul style="list-style-type: none"> 危険な場所から全員が () する。 () と連絡を取り合う。 <p>● 行動</p> <ul style="list-style-type: none"> より高いところへひなんするなど、命の危険がせまっているので、直ちに身の () を確保する。 |

警戒レベル4までに必ず避難!

○ 避難情報・防災情報は
こちら 

○ 長岡市きんきゅうひなん場所
位置図はこちら 

← [ながおか防災
ホームページ]

← [VACAN
(パカン)]

